



STAGE ÉCOLE DE LÉGÈRETÉ

🌀 Formule Initiation à la Bride
& Tenue des rênes à la Française 🌀



Présentation du stage :

Ce stage s'adresse à tous les cavaliers pratiquant déjà l'équitation et qui souhaitent apprendre à leur cheval l'utilisation de la bride et aux cavaliers qui souhaitent apprendre la tenue des rênes à la Française.

Niveau requis :

Connaissance et pratique de l'Ecole de Légèreté. Niveau Galop 5 et plus. Aucune restriction d'âge ou de discipline.

Exemple de programme* (sur 2 jours) :

Jour 1 :

- 9h00 - 10h00 : Accueil et café/thé de bienvenue - présentation stagiaire
- 10h00 - 10h30 : Présentation et préparation du cheval d'école ou du cheval du stagiaire
- 10h30 - 11h30 : Travail à pied : présentation de la bride au cheval, lui apprendre le rôle de chaque mors
Travail monté : Initiation à la tenue des rênes « à la Française », dissocier le rôle de chaque rêne
- 11h30 - 12h00 : Point et définition du programme de travail personnalisé
- 12h00 - 14h00 : Repas convivial sur place
- 14h00 - 14h30 : Perfectionnement du travail à pied
- 14h30 - 15h30 : Perfectionnement du travail monté
- 16h00 - 17h00 : Séance de théorie de l'Ecole de Légèreté
- 17h30 - 18h30 : Possibilité de regarder Sandra Ciano travailler ses chevaux en musique dans le manège
- 18h30 : Fin de la première journée

Jour 2 :

- 9h00 - 9h30 : Accueil et café/thé – préparation de la journée
- 10h00 - 10h30 : Travail monté : révision du travail appris à pied la veille
- 10h30 - 11h30 : Travail monté : enchaîner différentes attitudes sur le plan latéral et longitudinal
- 12h00 - 14h00 : Repas convivial sur place
- 14h30 - 16h30 : Approfondissement du travail du matin
- 17h00 - 17h30 : Bilan du stage et définition d'un programme de travail personnalisé
- 18h00 - 19h00 : Possibilité de regarder Sandra Ciano travailler ses chevaux en musique dans le manège
- 19h00 : Fin de la deuxième journée

**Tous nos stages sont entièrement personnalisables. N'hésitez pas à nous indiquer vos envies et préférences (pratique d'autres disciplines, sortie à cheval dans le Piémont Pyrénéen...) et nous vous enverrons un programme adapté à votre demande.*

Tarifs (TTC) :

	1 JOUR	2 JOURS	3 JOURS	LONGUE DUREE
Avec votre cheval	270 €	540 €	810 €	Nous contacter
Avec cheval école	290 €	580 €	870 €	Nous contacter

Hébergement cheval et cavalier et restauration non inclus. Possibilités sur place ou à proximité.

Infos et réservations :

Sandra CIANO : 06 20 74 76 20 – infos@equizones.com – www.equizones.com
Ecole d'Equitation Equizones – Le Bourtol – 09240 La Bastide de Sérrou