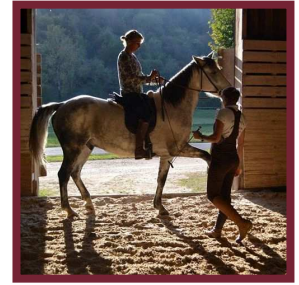




STAGE ÉCOLE DE LÉGÈRETÉ

🌀 Formule Initiation 🌀



Présentation du stage :

Ce stage s'adresse à toutes les personnes intéressées de découvrir la philosophie et les pratiques de l'Ecole de Légèreté fondée par Philippe Karl, à travers du travail au sol, travail en longe et travail monté.

Niveau requis :

Cavalier à l'aise aux 3 allures. Aucune restriction d'âge, de niveau ou de discipline pratiquée.

Exemple de programme* (sur 2 jours) :

Jour 1 :

- 9h00 - 9h30 : Accueil et café/thé de bienvenue - présentation stagiaire
- 9h30 - 10h00 : Présentation et préparation du cheval d'école ou du cheval du stagiaire
- 10h00 - 11h00 : Travail monté dans le manège : diagnostique du couple cavalier/cheval
- 11h00 - 12h00 : Point et définition du programme de travail personnalisé
- 12h00 - 14h00 : Repas convivial sur place
- 14h00 - 15h30 : Découverte du travail de base au sol et travail monté
- 15h30 - 16h30 : Séance de théorie de l'Ecole de Légèreté et questions/réponses
- 17h00 - 18h00 : Possibilité de regarder Sandra Ciano travailler ses chevaux en musique dans le manège
- 18h00 : Fin de la première journée

Jour 2 :

- 9h00 - 9h30 : Accueil et café/thé – préparation de la journée
- 10h00 - 10h30 : Initiation travail à la longe sur les principes de l'Ecole de Légèreté
- 10h30 - 12h00 : Perfectionnement du travail monté sur les principes de l'Ecole de Légèreté
- 12h00 - 14h00 : Repas convivial sur place
- 14h00 - 15h00 : Perfectionnement du travail au sol sur les principes de l'Ecole de Légèreté
- 15h00 - 16h00 : Perfectionnement du travail monté sur les principes de l'Ecole de Légèreté
- 16h30 - 17h00 : Bilan du stage et définition d'un programme de travail personnalisé
- 17h00 - 18h00 : Possibilité de regarder Sandra Ciano travailler ses chevaux en musique dans le manège
- 18h00 : Fin de la deuxième journée

**Tous nos stages sont entièrement personnalisables. N'hésitez pas à nous indiquer vos envies et préférences (pratique d'autres disciplines, sortie à cheval dans le Piémont Pyrénéen...) et nous vous enverrons un programme adapté à votre demande.*

Tarifs (TTC) :

	1 JOUR	2 JOURS	3 JOURS	LONGUE DUREE
Avec votre cheval	240 €	480 €	720 €	Nous contacter
Avec cheval école	280 €	560 €	840 €	Nous contacter

Hébergement cheval et cavalier et restauration non inclus. Possibilités sur place ou à proximité.

Infos et réservations :

Sandra CIANO : 06 20 74 76 20 – infos@equizones.com – www.equizones.com
Ecole d'Equitation Equizones – Le Bourtol – 09240 La Bastide de Sérrou